Alaltăeri la Giuleşti

O etapă anonimă de basket şi volley-ball totuşi cu două proeminenţe Viforul Dacia—Sp. Studenţesc: la basket-ball şi Medicina-Telefoane la volley-ball

„Criterium de Iarnă", competiţia de basket şi volley-ball organizată de F.R.B.V. în colaborare cu Comisia locală Sportivă şi începută atât de promiţător cu trei săptămâni în urmă, nu s'a putut nici Duminică ridica deasupra anonimatului, chiar dacă două din matchurile programului au corespuns.

Alaltăeri, însă, prezentărei minore a echipelor i s'au adăugat (influenţând serios în rău desfăşurarea matchurilor) condiţiunile aproape imposibile în cari au trebuit să se joace partidele programate: sala complet îngheţată, terenul alunecos, ud, tuşele aproape invizibile, iar panourile nefixate, cu o vibraţie inadmisibilă nici la matchuri amicale.

Deaceea, competiţia a avut de înregistrat un nou şi de nescuzat eşec, pentru care măsuri din partea forurilor în drept se impun.

Revenind la desfăşurarea matchurilor, vom vorbi mai mult doar de cele cari au reuşit să ofere un spectacol acceptabil.

Basket-ball masculin Vif. Dacia — Sp. Stud. 41-32 (12-16)

Matchul a furnizat două plăcute surprize: întâi, Sp. Studenţesc prezentat mult superior celui de săptămâna trecută, cu grija jocului de ansamblu (deşi cu scăpări) în al doilea rând Viforul Dacia, cu toate că lipsit de serviciile a doi oameni de bază (Bădulescu şi Vulescu), în frumoasă revenire.

Cu acestea, matchul a plăcut şi a reuşit să fie adeseori palpitant.

A vorbit cu multe scăpări d. Al. Gruia.

Delavrancea — C. F. R. 42-37 (19-13)

Un match adormitor dela primul până la ultimul minut, susţinut de două echipe ce nu s'au găsit niciun moment. In special C.F.R., mult sub nivelul obişnuit.

Match, cum era de aşteptat, al apărărilor, în care fragilul Gruia — realizatorul „feroviarilor" — neavând om să-l lucreze, a fost ca şi absent.

Delavrancea, în progres faţă de ultimul match, cu Sădeanu păzit şi'n zi slabă, a beneficiat — şi a speculat la maximum aceasta — de coşul formidabil al lui Condeescu, care, fără exagerare a învins în ultimele minute, singur, C. F. R.

S'au detaşat: Riegler, Belitoreanu şi Condeescu (exclusiv prin coş) dela Delavrancea, Kevorkian şi Niculescu dela C.F.R.

A arbitrat autoritar şi clar d. C. Armăşescu.

Telefoane — L. O. S. 61-26 (21-4)

Scorul grăeşte îndeajuns: Telefoane a învins detaşat o echipă handicapată de... greutate şi înălţime, astfel încât suntem scutiţi de comentarii.

Am remarcat, în lupta inegală, pe Herold, Popescu (Telefoane), Folbert şi Petre Nicolae (L.O.S.).

Volley-ball masculin Medicina — Telefoane 8-15; 15-12; 15-14

Conform prevederilor, întâlnirea a dat cea mai frumoasă şi mai disputată partidă de volley-ball masculin din ultima vreme.

Telefoane a început excepţional, câştigând primul set fără dificultăţi, pentruca să-l piardă pe-al doilea la luptă mare.

In setul decisiv, dintr'un joc egal de perfect echilibru, a învins echipa cu mai mult calm şi aplomb: Medicina.

Oricare ar fi fost, însă, învingătoarea, meritele i-ar fi fost neştirbite.

Pentru cum s'a prezentat Medicina, (fără Medianu şi cu Patras cu braţul luxat), şi-a meritat din plin victoria.

Comportări superioare celorlalţi au avut: Ponova, Ciofu (Medicina), Herold şi Baranovsky (Telefoane).

Radu Vodă — C. F. R. 15-9; 15-3

Simplu divertisment pentru Radu Vodă, care-a avut în faţă un C. F. R. lipsit de vlagă şi, cel puţin aparent, lipsit de interes.

S'au remarcat: Raianu, Danielescu (R. Vodă) şi Gh. Niculescu (C.F.R.).

Sp. Stud. — S. C. 44; 15-7; 15-5

S.C. 44 e, încă o echipă prea tânără şi care nu ştie când şi cum să insiste, când şi cum să se folosească de elementele talentate de care dispune.

Victoria Sp. Studenţesc, un fapt divers, cu personagii principale în Neagu şi Tipărescu.

Dela S.C. 44, ceva mai bun decât ceilalţi Moşoianu.

S. T. B. — C. A. M. 15-6; 15-9

C.A.M., o echipă de întâmplare, a pierdut din nou, într'un match în care doar Nerva şi Orăşanu au arătat interes.

Dela S.T.B., în revenire, au plăcut îndeosebi Ralea şi Stănescu.

Volley-ball femenin C. F. R. — Radu Vodă; 15-0; 15-0 = forfait Start Club — Sp. Stud. 15-3; 15-8

Pentru cei ce-au văzut matchul, întâlnirea acestor două echipe nu mai poate fi niciodată un derby, ci o dovadă în plus că Start Club nu mai are rivală.

Duminică a învins, fără prea multe eforturi un Sp. Studenţesc de nerecunoscut, trăind exclusiv prin Magda Niculescu şi Vigy Marinescu.

De cealaltă parte a fileului, Despina Mavrocordat şi Rodica Sădeanu au dat îndrumări technice şi tactice, în cursul unui reuşit (totuşi) antrenament.

Delegaţii grupărilor dela Cat. I-II şi III convocaţi la F. R. F. A.

Delegaţii grupărilor dela categoriile I, II şi III, sunt convocaţi pentru Miercuri, 27 Februarie ora 17, la sediul F. R. F. A. din strada Batiştei Nr. 4.

O gală de mare succes

URMARE DIN PAG I.

ceeace priveşte posibilităţile sale. E fricos, deseori nu a apreciat, e extrem de încet în execuţie şi asta după ce fixează foarte mult.

A învins, fiindcă a fost mai bun decât Boanţă, pe care l-a dominat printr'un calm desăvârşit şi un stil adecuat, în care au lipsit irosirile. Am fi dorit să subliniem un progres mai evident şi nu ne îndoim că Dumitrescu va căuta să-şi împlinească lipsurile pentru a deveni un profesionist de valoare.

V. Boanţă a desfăşurat o vie activitate fără rezultate practice. In afara dreptelor pe care le-a expediat, el n'a isbutit să creieze vreo fază de box. In plus a acuzat vizibil, după ce-a recepţionat în câteva rânduri undoiuri, complectate cu reuşite uppercuturi şi lovituri la bărbie. El a încercat tot ce era posibil recurgând chiar la iregularităţi, ca să schimbe rezultatul, ce se întrevedea în favoarea adversarului său. Până la sfârşit condiţiunile generale în care se desfăşura matchul şi insuficienţele lui şi-au spus cuvântul şi Boanţă a pierdut un match pe care antecedentele sale nu i-o îngăduiau. A oficiat ca arbitru d. Vasile Şerbănescu.

Ion Mihail (64,300 kg.) a câştigat prin k. o. în repriza III-a, asupra lui Ilie Ursu (64,800 kg.)

Ca şi în restul programului, pronosticul nostru s'a confirmat şi în această ciocnire care urma să reediteze o revanşă dramatică. Matchul a început într'o mare tensiune care prevestea un sfârşit grabnic. După o primă repriză de acomodare, cea secundă a fost începutul unor schimburi furibunde. Ursu a marcat ceva mai mult lovind mai des la cep şi plex cu dreapta şi eschivând câteva teribile directe şi crochet-uri trimise de Mihail. Spre sfârşitul reprizei Mihail cu o lovitură de cap a spart arcada stângă a lui Ursu şi a însoţit-o cu câteva lovituri tari. In pauză juriul dă un just avertisment lui Mihail. Ultima repriză începe cu reuşite acţiuni din partea lui Ursu. El plasează multe drepte la cap şi plex dar desnodământul se apropie. La o fază confuză într'un colţ al ringului, arbitrul dictează break, nici unul nu se dă însă îndărăt cu un pas, Ursu nu putea, căci era aproape de corzi şi lasă mâinile în jos. O secundă sau două mai târziu un formidabil crochet de stânga al lui Mihail loveşte precis în bărbie şi Ursu se prăbuşeşte ca fulgerat, căzând peste ultima din corzile ringului, aproape afară din ring, cu capul pe masa presei.

*

Am descris amănunţit faza care a pus capăt luptei, tocmai pentru a reda împrejurările exacte. Reese clar — şi o facem numai din dorinţa de a fi obiectivi — că lupta s'a întrerupt în condiţiuni care defavorizează flagrant pe Ursu, condiţiuni putem spune chiar nereglementare. Mihail a lovit după breack fără să îndeplinească obişnuitele obligaţiuni impuse de ordinul dat de arbitru dar se poate afirma fără exagerare, că e foarte posibil că el să nu-l fi auzit în vâltoarea luptei şi 'n vacarmul arenei. Dispoziţia de breack a fost totuşi dată, mărturie fiind declaraţiile tuturor din jurul colţului de ring unde s'a petrecut faza. Socotim că nu s'ar fi făcut nici o greşeală dacă Ion Mihail ar fi fost descalificat.

In cele trei reprize, Mihail n'a isbutit să ne impresioneze prea mult. A reuşit să impuie lupta potrivită socotelilor sale, a căutat momentul potrivit să strecoare prin garda adversarului pumnul său necruţător şi a isbutit. Până atunci fusese uşor dominat.

Ilie Ursu s'a lăsat antrenat de tactica lui Mihail şi aceasta a fost o mare greşeală. In loc să evite bătaia şi să caute să treacă cu succes primele rounduri printr'o defensivă cumpătată, cunoscând că vârsta lui Mihail îşi va spune cuvântul hotăritor în ultima parte a luptei, Ursu s'a angajat în schimburi puternice în care evident era pierdut.

Până la k. o., Ursu s'a comportat bine, destinderile sale prompte purtând pecetea unei bune tehnici. Recomandăm sinceri un concediu mai îndelungat, care se impune imperios. A condus maestrul Zamfir Popazu.

Titu Sărbătoare (65 kg.) a dispus net la puncte de C. Stănescu (65,700 kg.)

După cum am prevăzut acest match datorită tehnicei şi execuţiei rapide a celor doi angajaţi, a însemnat un spectacol excelent. Dus într'un tempo susţinut cu schimburi de o rară limpezime, pe alocuri dinamic matchul a decurs aproape, tot timpul în avantajul lui Sărbătoare, cu excepţia unei sclipiri a lui Stănescu în repriza 6-a. Demn de reţinut e faptul că în repriza 4-a în urma unui un-doi Stănescu s'a găsit în mare dificultate din care a scăpat mulţumită gongului şi lui Sărbătoare care n'a urmărit faza. Ca să putem reda o imagine precisă a frumuseţii matchului vom arăta că amândoi şi în mod special Sărbătoare au fost aplaudaţi la scena deschisă pentru comportarea lor.

Titu Sărbătoare a câştigat din nou în obişnuita sa manieră. Mânuind cu o deosebită dexteritate directul de stânga, complectând acţiunile cu lovituri de dreapta, feintând, eficace în lupta corp la corp (unde ar putea da totuşi un randament superior) cu un blocaj destul de bun, excelent încasator, Sărbătoare a făcut adevărate ravagii şi a cules o strălucită victorie în dauna unui adversar care şi-a vândut scump pielea. El îşi continuă astfel drumul său ascendental şi nu ne-ar mira prea mult dacă în scurt timp, el ne va oferi satisfacţii mai mari; totul condiţionat numai de o viaţă strict sportivă şi de aplicare întocmai a lecţiilor pe care le primeşte.

Costel Stănescu s'a comportat foarte bine, dar în faţa unui adversar în forma învingătorului său, el n'a putut pretinde mai mult. A luptat curagios, a încercat prin diverse metode să-l depăşească şi n'a dezarmat până în ultimul minut. Dacă n'a isbutit, nu înseamnă — repetăm — că nu a făcut un match de bună calitate.

Ca arbitru a funcţionat d. Marin Stănescu.

Gh. Rusu

Şcoala Centrală şi liceul Cultura II

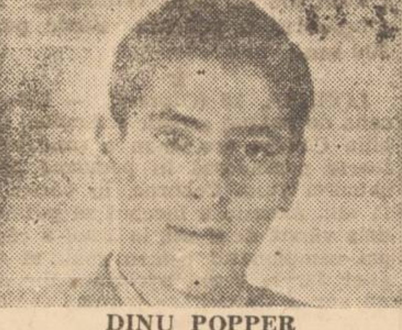
URMARE DIN PAG I.

Negoescu o urmează cu numai 4 puncte făcute de Diraţian. Locul 3 cu trei puncte e ocupat de lic. Regina Maria care a prezentat o finalistă şi o semi-finalistă.

La cursul inferior a câştigat Georgian, care s'a arătat cu mult superioară adversarelor sale. Invinsa sa Manolescu a arătat certe calităţi dar a fost desavantajată de statura şi vârsta ei.

Categoria I-a după cum am spus-o a fost câştigată de cea mai bună. Nu tot la fel s'ar putea spune şi de categoria II-a unde Manolescu şi în special Vignali cu mai mult calm ar fi putut inversa rezultatul.

Semi-finala Vignali-Manolescu



DINU POPPER

Câştigătorul campionatului interşcolar de tennis de masă 1946

a fost matchul cel mai viu disputat atrăgând aplauzele mulţimii.

Diraţian, câştigătoarea concursului, nu este un nume nou pentru noi. Ea este o veche jucătoare a clubului E. F. A. unde activează cu succes.

La sfârşitul matchurilor d. Iuliu Orban, secretarul general al O. S. P.-ului după ce mulţumeşte participantelor pentru silinţa pe care şi-au dat-o ca matchurile să fie cât mai spectaculoase, le urează succes în calea bună pe care au apucat-o.

Apoi d. inspector Nemţeanu împarte premiile oferite de Ministerul Educaţiei Naţionale.

Trebue să mai spunem că organizarea concursului se datoreşte M. E. N. şi secţiei de specialitate O. S. P. şi în special d-lui Gh. Cobzuc care şi-a dat toată silinţa pentru buna reuşită a spectacolului.

FETE CURSUL INFERIOR

Georgian (Şc. Centrală) — Manolescu (Regina Maria) 3-0 (21-11; 21-15; 22-20).

FETE CURSUL SUPERIOR

Turul III

Caragea (Cholsy Mangâru) — Alexandrescu (Gh. Chiţu) 2-1.

Vigniali (Sc. Centrală) — Paşulescu (I. Haşdeu) 2-0.

Diraţian (Negoescu) — Căceanu (Regina Maria) 2-0.

Manolescu (Reg. Maria) — Sâtngaciu (Comercial 3) W-O.

Semi-finalele

Vinalli (Centrală) — Manolescu (Regina Maria) 2-1.

Diraţian (Negoescu) — Caragea (Cholsy Mangâru) 2-0.

FINALA

Diraţian (Negoescu) — Vignalli (Şc. Centrală) 3—0 (21 — 12; 21-14; 21-13).

CLASAMENTUL PE LICEE FETE

1.	Şcoala Centrală	6 puncte
2.	Negoescu	4 puncte
3.	Regina Maria	3 puncte

S. Safianu

Toate sporturile

Traducerea nuvelei sportive, Campionul, apărută în ziarul nostru de Duminică 24 Februarie a. c. aparţine d-lui I. Şeinescu.

*

Foot-ball

„Sindicatul Alimentar" secţia de foot-ball convoacă pentru astăzi 26 Februarie 1946, orele 10, la sediul sindicatului pe toţi jucătorii pentru a discuta şi alege noul comitet şi pentru formarea echipei ce va reprezenta sindicatul în compionatul de Primăvară.

Tennis de masă

In vederea matchului pe care C.F.R. îl va susţine în deplasare, Duminică 10 Martie cu echipa de ping-pong braşoveană U.A.B., sunt convocaţi pentru ziua de Miercuri 27.II a. c., la sediul Comisiei Locale Sportive din Str. Calomfirescu Nr. 8, la orele 17, următorii jucători, pentru comunicări:

Atanasiu, Faur, Vicenţiu Tulcea, Savu Vasile, Bobeş Cornelia, Ortansa Baltazar şi Coca Trandafirescu.

Hockey

Echipa campioană de hockey pe ghiaţă B. K. E. a fost invitată în Cehoslovacia, unde va juca, la Bratislava, cu echipa naţională cehă. Cu aceeaşi ocazie s'a stabilit ca naţionala cehă să întoarcă vizita în zilele de 2 şi 3 Martie, când va juca, la Budapesta, cu B. K. E. şi selecţionata Budapestei.

Ciclism

Alergătorii ciclişti cari au fost admişi la vizita medicală se vor prezenta Luni 25 sau Joi 28, orele 16,30—18, la sediul FRC pentru preschimbarea licenţei pe anul în curs.

*

Comisia medicală FRC *comunică: Au fost examinaţi şi admişi pentru sezonul cursier 1946 până acum următorii ciclişti:* Mihăilescu M., Liritis Dumitru *(Leonida)*, *Robert St.*, Arşici N., Someşan A., Gociman I., Niculescu M., Uleşteanu C., Borş St., Dumitrescu Fl. *(V. Dacia)*, A. Pop, Savu M. şi Lazăr Şerban. *Toţi aceştia se vor prezenta la Comisia Sportivă FRC spre a-şi scoate noile licenţe pe anul 1946. Vizitele medicale continuă* Marţi şi Vineri *între orele 16,30 şi 18, la Cabinetul medical al d-lui Dr. V. Iliescu — B-dul Geniului Nr. 28.*

*

Toate grupările cicliste sunt obligate ca de urgenţă să prezinte d-lui *N. Savu*, Preşedintele Comisiei Sportive FRC — propunerile de oficiali cursieri respectivi pentru anul 1946 pentru a putea fi întocmit de FRC tabloul oficialilor — cunoscând că numai aceştia pot conduce cursele cicliste din acest an.

*

Programul de lucru al FRC *este următorul:*

Luni — *Comisia sportivă (orele 16,30—18);*

Joi — *Comitetul central de conducere (orele 17);*

Secretariatul — *Luni şi Joi (orele 16,30—18);*

Comisia medicală — *Marţi şi Vineri (orele 16,30—18).*

Delegaţii de grupări — *Luni (orele 16,30—18).*

Delegaţii CGM şi OSP — Joi (orele 17).

Basket-volley-ball

A. S. Delavrancea anunţă adunarea sa generală pentru ziua de Vineri 1 Martie 1946, ora 16, la la locuinţa domnului Kuky Deleanu, din str. Barbu Delavrancea No. 49.

Prezenţa absolut obligatorie.

Dela Comisia Locală

Toţi responsabilii sportivi de sindicate, fabrici şi întreprinderi din Capitală sunt convocaţi mâine Miercuri 27 Februarie 1946, ora 17 la sediul Comisiei Locale Sportive din Str. Calomfirescu Nr. 8 (Camera de Muncă), pentru a li se face o seamă de urgente şi importante comunicări.

Prezenţa absolut obligatorie.

*

In cadrul ciclului de conferinţe organizat de U. F. S. R. d. Neagu Boerescu va vorbi astăzi după amiază la ora 17,15, în Aula Fundaţiei Carol I. din Piaţa Palatului Regal despre „Inceputurile Sportului Românesc".

*

Duminică a avut loc la sediul Asociaţiei din str. Matei Basarab 2 A., alegerea noului comitet. După raportul de activitate a diferitelor secţii, s'a ales comitetul, care are următoarea alcătuire:

Preşedinte: Leonte Silberman

Vice-preşedinţi: Mauriciu Beillis, Ştefan Kaufman, D. Toma.

Secretar General: Dr. Liviu Landres.

Casier: Micu Blumenfeld.

Membrii: E. Marcovici, D. Fundoianu, A. Rosemberg, I. Bercovici.

Hockey la Iaşi

Macaby a cedat pentru a doua oară la hockey în faţa lui H. C. Iaşi

IAŞI, 25 (Dela corespondentul nostru). — In faţa a 500 spectatori s'au disputat Duminecă în localitate două matchuri de hockey pe gheaţă.

Gheaţa excelentă, la o temperatură de 6 grade a permis ca desfăşurarea jocurilor să se facă în condiţiuni optime.

Primul match opune combinata Elevilor echipei H.C. Iaşi. Complect superior, H.C. Iaşi îşi adjudecă victoria lo scorul de 10-3 (3-0; 3-2; 4-1). Punctele învingătorilor au fost marcate de Schreiner (5) cel mai bun de pe teren, Botel (4) şi Dorojan, iar pentru elevi a înscris Laufer (3).

A arbitrat, corect, Prof. Vasile Ultimescu.

Al doilea match s'a disputat între Macaby şi H.C. Iaşi.

Pentru a doua oară în decurs de o săptămână Macaby a cedat.

Scorul final este 5-3 (3-0; 1-1; 1-2).

Jocul a decurs într'un tempo rapid, în special în ultima parte a jocului, când Macaby a luat jocul pe cont propriu.

Au marcat pentru H. C. Iaşi Schreiner (2), Botel (3), iar pentru Macaby Laufer (2) şi Horodniceanu.

UN MATCH UNGARIA-ROMANIA DE PING-PONG

Serviciul relaţiilor cu străinătatea din O. S. P., a trimis ieri, prin intermediul corespondentului său la Budapesta, o invitaţie pentru un match România-Ungaria, de ping-pong pentru domni şi doamne.

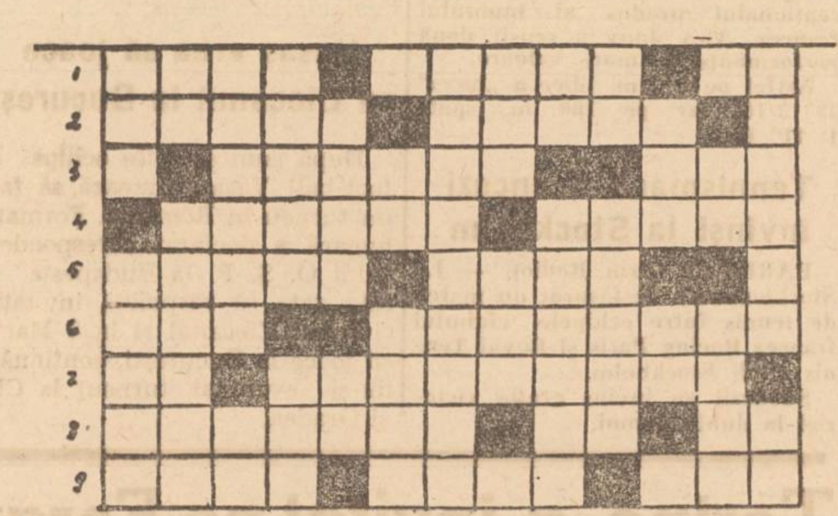
Jocul ar urma să aibă loc în luna Martie în orice zi afară de 23 şi 25 Martie. Ungurii ar urma să deplaseze trei jucători şi două jucătoare. Răspunsul urmează să fie dat în câteva zile.

SPORTUL REBUSIST

redactat de N. Foşa

SERIA IV-a

1 Nimic despre football



ORIZONTAL

1) A pune zăgaz. — Intoarcere. — Birlic.
2) Loc de oprire pentru trupele în marş. — Sferă mică.
3) Cerber la intrare. — Negură din fum sau din praf.
4) Operă de Bizet! — Scaunul capului! (pl.).
5) Aidoma (fem.). — Pahare solide!
6) Aliment din.. lapte!— Soldaţi.
7) Pentru (abr.)—Oprire pentru sine.
8) Orator popular la femenin! — O parte din tren! (Nu locomotiva!) — Poftim nişte sodiu concentrat!
9) E intercalat intr'un metal preţios— Vas pentru şampanie. — Un teatru neîncăpător!!

VERTICAL

1) Un scare în miniatură. — Emulaţie.
2) Armăsar în Dobrogea! — Punctul din mijlocul unui cerc.
6) Premergător oricărei declaraţii de dragoste. — Mănânc.
7) Se modernizau.
8) Strand în capitală. — Balaurul acela din Oltenia!
9) Numeral singuratic! — Face puterea!
10) Rege. — 45 minute!
11) Somnifer cu barbă! — Măsură agricolă.
12) Sau. — Hamali în ţările nordice!
13) A stoarce. — La cravata malagambistului!
3) Il nproduce ploaia în contact cu caldarâmul. — O cămăşuţă dela ţară cu fluturaş şi alte desene animate.
4) Convorbire între vânător şi câine! Abreviaţie abreviată!
5) Mijloc de combatere. — Impreună cu nişte cupru!!

Ully Friedberg Loco

2. Monoverb

(5—6)

de Pârvu I. Comp.

C. (N) = R. CALENDAR

3. Carte de vizită

(4.7 7.5)

de Donguard

ADAM L. NIŢU
Casier
Str. Doniu

Domnul A. L. Niţu este nelipsit dela toate manifestările sportive. Cartea sa de vizită ne indică, prin anagramare, numele atletului său favorit, precum şi clubul ale cărui culori sunt apărate de acest atlet.

(Cifrele din paranteze, indică numărul literelor fiecărui cuvânt).

Fantezie în anagramă

de Eugen Petrescu

Echipa mea-i stea între stele
Şi o susţin căci o iubesc
Dar se întâmplă câteodată
Că în tribună mă găsesc
Şi-mi lunecă complet din minte
Numele drag. Plin de tristeţe
Mă resemnebz şi atunci susţin
O alta plină de... juneţe.

Poşta jocurilor

U. Fr. Ai o doză apreciabilă de humor. Te rog, însă ca pe viitor să prezinţi jocurile mai îngrijit. Verticalul trebuie şi el numerotat; desenul jocului trebuie să aibă aceleaşi dimensiuni ca şi careul.

V. An. Imi pare rău că ai confirmat regula: Publicându-ţi primul joc, te-ai grăbit să confecţionezi al doilea în care ai introdus o mulţime de cuvinte inexistente: Ciocanu, isip, etc. Liniile trebuie trase cu rigla. Pătratul magic e vechi de când lumea, iar curtea de vizită cuprinde nume neverosimile.

Ai talent, dar mai trebuie şi puţină muncă. Aştepta lucruri bune dela d-ta.

F. Iv. Clişeul nu poate reproduce fotografiile din ziar. Din această cauză 100 la sută volley-ball nu poate fi publicat. Refaceţi jocul trimiţându-l în tuş şi evitând semnificaţiile stereotipe: echipă de volley, echipă de volley, etc.

P. I. Camp. Am ales ceva.

Donguard. Aritmogrifele se reţin. Aşteptăm jocuri mai originale.

Antrenori şi jucători

Urmare din pag. I-a

nea, că în acest caz el vine în ajutorul—nu atât al jucătorilor — ci mai mult al profesionismului însuşi, ceiace nu este de dorit. Nici nu credem de altfel, că jucătorii neprofesionişti sau chiar grupările lor— să fie în stare să cotizeze pentru înfiinţarea şi susţinerea unei astfel de instituţii, pe când grupările sindicaliste sunt chiar datoare să dea ajutor sportivilor ce activează în cadrele lor, pe lângă ajutorul legal al Casei de Asigurări Sociale.

In aceste condiţii credem că proectul în discuţie nu aduce nimic nou în această chestiune, deşi izvorăşte dintr'un sentiment de asistenţă caritabilă la adresa sportivilor.

Noi sutem de părere, că problema ce s'a pus astfel în discuţie, este în bună parte resolvată de grupări înseşi, iar eventualele deficienţe ale acestei practici, tot cu ajutorul grupărilor trebuesc rezolvate.

MEDICINA SPORTIVĂ

Aparatul renal şi sportul

Organul principal al aparatului urinar este, după cum ştim cu toţii, rinichiul. Prin el trăeşte, funcţional, acest aparat, în ansamblul organizării fizice a corpului în viaţă, pentrucă schimburile nutritive în general, şi viaţa celulară în special, mai ales când ritmul acestora este accelerat de eforturi sportive, nu pot decurge în mod fiziologic decât în cazul când compoziţia fizico-chimică a sângelui este menţinută nemodificată. Acest rol de menţinere revine organelor de excreţie, rinichiul având rolul cel mai important. El trebue să elimine sub formă de urină substanţele inutile, cari ar putea prin acumulare să devină vătămătoare intrgului organism. Această eliminare se face pe baza unei eleborări prealabile, rinichiul neavând un rol pasiv, ci afirmându-se prin calităţile lui de glandă secretorie. El intervine în mod activ, eliminând toate produsele rezultate din arderi, făcând o selecţie a acestora. Pentru aceasta rinichiul este dotat cu anumite însuşiri, el nu elimină subsanţele sortite excreţiei în concentraţia în care se găsesc în plasma sanguină, ci într'o concentraţie superioară, putând face eliminările necesare, chiar şi în cazul când nu are la dispoziţie cantitatea obişnuită de apă. Pe de altă parte, când cantitatea de apă depăşeşte normalul, el poate elimina surplusul. Acestea constituesc în primul caz, capacitatea de concentraţie, şi în al 2-lea caz, capacitatea de diluţie a rinichiului, cari îi dau posibilitatea de a se acomoda în mod prompt necesităţilor de moment ale organismului. Se naşte însă întrebarea, care sunt limitele între care poate varia capacitatea de diluţie şi de concentraţie. Sunt ele în funcţie de vreo cauză asemănătoare cu cele ce determină capacitatea vitală a aparatului respirator şi cu cele ce determină „Minutenwolumul" aparatului circulator? Răspunsul este afirmativ, întrucât calitatea urinei depinde în prima linie de calitatea aportului sanguin, care la rândul lui depinde în măsură de debitulrespirator.

In adevăr rinichiul dispune de un prag de eliminare. De menţinerea acestuia în bune condiţiuni de funcţionare depinde sănătatea întregului organism. Este drept că sunt substanţe şi fără prag de eliminare; acestea sunt substanţele excrementiale, inutile sau chiar vătămătoare, ca: ureea, amoniacul, acidul uric, de cari organismul caută să se debaraseze în timpul cel mai scurt posibil. Celelalte subsanţe însă, cu prag de eliminare, ca: glucoza, glicerina, bicarbonaţii, etc., dacă trec prin rinichi fără controlul acestuia, întregul organism suferă. In acest caz rinichiul este lipsit de marea lui calitate de menţinere a echilibrului acido-bazic.

Aşa se explică, că urina variază dela alcalinitate pronunţată până la o aciditate uneori foarte avansată. Când rezerva alcalină este epuizată şi acidoza persistă, atunci rinichiul este bolnav.

Bolile rinichiului se împart în două mari categorii: funcţionale şi organice. Bolile funcţionale se pot vindeca prin medicamente şi mai ales regim; nu trebue însă să confundăm alterările funcţionale cu variaţiile de moment.

De exemplu, volumul de urină eliminat în 24 ore variază în împrejurări normale la bărbat între 1200-1700 cmc, iar la femee între 1000-1400 cmc. Nu este patologic, dacă un individ normal ingerând cantităţi mari de lichid, poate elimina în 24 ore până la 3000 cmc. de urină, la acelaşi individ cantitatea de urină putând scade până la 500 cmc în împrejurări excepţionale. Cauzele cari influenţează pot fi frigul, emoţia, regimul sec, transpiraţia abundentă în urma eforturilor. De asemeni se recunosc albuminurii (albumină în urină) funcţionale, dintre cari citâm în cazul nostru, albuminuria fiziologică, care survine la copii, adolescenţi şi chiar la cei maturi, după eforturi fizice, marşuri forţate sau exerciţii sportive. Un alt exemplu îl poate constitui glicozuria (glucoza în urină), ca şi piuria (puroiul în urină) ce se declară în legătură cu diferite inflamaţii acute sau cronice ale aparatului urinar. Atâta timp însă, cât funcţiunea renală este bună afecţiunea renală nu implică nicio gravitate; semnificaţia este gravă numai atunci când este compromisă funcţiunea renală prin agravarea leziunii organice. Deaceea când facem fişa medicală a unui sportiv, trebue să căutăm în antecedente dacă a suferit de anghină, scarlatină, febră tifoidă, difterie sau gripă infecţioasă, cari deseori sunt acompaniate de complicaţiuni renale ce lasă alterări organice. Aceste alterări pot surveni în bolile ce interesează direct rinichiul. Printre acestea citâm: nefroza (leziunea epiteliului tubilor uriniferi), nefrita (leziunea glomerurilor uriniferi, cu consecinţa ulterioară asupra tubilor uriniferi) şi scleroza renală (benignă = mers încet, cronic şi malignă = mers accelerat, ce duce în scurt timp la moarte).

Se înţelege că în asemenea cazuri funcţia renală este atât de mult alterată, încât se poate vorbi de insuficienţă renală, incompatibilă cu efortul sportiv, deoarece acestea se angrenează cu afectarea celorlalte organe şi aparate din orgnismul supus efortului, instalându-se aci stări cardio-renale adevărate (când suferinţa renală este pe primul plan) sau cardio-renale false (când cordul este cel mai mult interesat). In astfel de cazuri prima indicaţie terapeutică, este evitarea efortului fizic.

Recomandaţii pentru suspendarea eforturilor fizice se mai fac în cazul tuturor bolilor renale acute: supuraţii, congestii renale, arterio-scleroza rinichiului, hidro-nefroza, etc. Pentru cazurile cronice ca tuberculoza renală, nefroptoza (căderea rinichilor), lipsa unui rinichi în urma unei operaţii, litiaza renală, se dau aceleaşi indicaţii. Ultima boală mai sus amintită poate fi trecută multă vreme, cu vederea, până când calculii imobilizaţi, ce dădeau foarte rar dureri surde, difuze, localizate în regiunea lombară, din cauza eforturilor sau a sguduiturilor, devin mobili şi migrează producând dureri extrem de violente, insuportabile.

Singura boală, ce pare că nu cere să fie menajată, dacă bine înţeles distrugerile organice nu sunt prea mari, este sifilisul.

In oricare din aceste cazuri sportivul este obligat să sesizeze cel mai mic simptom şi să apeleze la medicul, care este întotdeauna condus de dorinţa de a vedea îndeplinirea matematică a funcţiunilor diferitelor aparate, cunoscând marea ambiţie a sportivului, de a se menţine în performanţe.

Dr. Victor Iliescu